

# ご存知ですか？ テレビや新聞でおなじみの PRP療法

スポーツ関連、特にメジャーリーグやプロ野球の投手、プロサッカー選手などの間で用いられてきた「PRP療法」ですが、

今では一般の方の慢性化してしまった症状の治療にも使われています。

そもそも血小板は血管が損傷した際に固まって出血をとめる働きや成長因子を放出する役目があります。

この自分で自分を治す力(自己治癒力)をサポートし、傷んだ組織を修復する治療です。

PRP=Platelet Rich Plasma 療法の略で、多血小板血漿、つまり、血小板が多く含まれた血液の成分のこと。

## PRP療法の流れ

- 1 血液を10～20cc採取する
- 2 遠心分離して、血小板が多くふくまれる成分だけを抽出する。
- 3 調整し、PRPを患部に注入(注射)する

PRP療法は身体への影響が少ない治療法です。もちろん患者様ごとに効果は異なりますが、副作用の非常に少ない治療法であり、治療の選択肢の1つです。

PRP療法は 特に以下の方々にお勧めします

- ・特に既存の治療での効果が乏しかった方
- ・可能であれば手術を回避したい方
- ・仕事を休んだり、日常生活の制限を最小限にしたい方

長年、関節の痛みが治らない  
スポーツ外傷  
(腱炎・靭帯損傷・肉離れなど)  
変形性(膝)関節症  
半月板損傷



などで  
お悩みの方へ



整形外科  
諏訪 通久 医師

【専門】  
整形外科一般  
外傷/スポーツ障害/  
膝

日本整形外科学会認定専門医  
日本整形外科学会認定運動  
リハビリテーション医/日本ス  
ポーツ協会公認スポーツドクター  
/日本障がい者  
スポーツ協会公認障がい者スポ  
ーツ医/日本医師会認定健康スポ  
ーツ医/日本陸上  
競技協会公認コーチ

日本陸上連盟公認コーチ × 日本最速のランニングドクターとして、初心者ランナーから日本のトップ選手まで、多数の選手をサポートしてきた経験をいかし、国内では希少価値の高い専門的な治療をさせていただきます。

諏訪医師  
外来診療

毎週火曜日 午前・午後

WEB予約 >>>



地下鉄大手町駅  
B3 出口直結

JR 東京駅  
丸の内北口  
徒歩5分



南東北グループ  
医療法人財団健貢会

東京クリニック

東京都千代田区大手町 2-2-1  
新大手町ビル1階

TEL 03-3516-7151  
(月～土 9:00～17:30)



HP



MAP

## PRP療法のメリット

- ・副作用がほとんどない
- ・採血してから1時間程度で治療が終わる
- ・注射のみなので、手術のように創が残らない